

# Studieretningstur til Sønderborghøjskole

24/09-27/09 -2018

## Program

### Mandag:

Mødetid Struer station senest kl. 07.00 (Husk madpakke til frokost, snacks i toget)

Afgang fra Struer station kl. 07.07 (Tog nummer 3722 mod Fredericia, skift i Fredericia til tog nummer 929 mod Sønderborg)

Ankomst Sønderborg station kl. 11.19

Gå tur til Højskolen ca. en halv time, men vi skal gå så pak smart.

14.00-17.00 VO2max test

17.45-18.30 Aftensmad

19.00-21.00 Klatring

### Tirsdag:

07.15-08.00 Morgenmad

08.00-08.30 Morgensamling

08.45-11.30 MTB + O-løb

12.00-13.00 Frokost

13.30-15.30 Kajak

16.00-17.30 Rullehockey

17.45-18.30 Aftensmad

19.00-21.00 Højskoleaften

### Onsdag:

07.15-08.00 Morgenmad

Vadehavscenteret (Der er styr på bus, kommer kl. 08.00 ved idrætshøjskolen.)

17.45-18.30 Aftensmad

Fri aften

### Torsdag:

07.15-08.00 Morgenmad

08.00-08.30 Morgensamling

09.00-10.00 Mini RACE

Ca. 10.45 gang mod stationen med oppakningen

11.36 afgang fra Sønderborg station, (skift i Fredericia og Aarhus H)

17.55 ankomst til Struer station

## Pakkeliste (husk at pakke smart, da i selv skal slæbe det til og fra stationen i Sønderborg)

- Frokost om mandagen
- Tøj, diverse idrætstøj til både indendørs og udendørs aktiviteter.
- Sko, inde og udendørs sko.
- Høje Støvler, regntøj og varm trøje til vadehavsturen.
- Håndklæde / sengelinned?
- Toiletsager

## Praktiske oplysninger:

### Betaling:

- Der vil være en egen betaling på 420 kr. (I har fuld forplejning på højskolen)
- Pengene overføres til Konto: reg. 7730 og nr. 1601298
- Pengene skal overføres senest mandag d. 17 september.

### Ansvarlig lærer:

Poul Secher Henriksen: Mobil 20689375

Overnatning:

Sønderborg Højskole

Adresse: Friheds Alle 42, 6400 Sønderborg

Telefon: 74 42 18 48

### Deltagende elever

Navn	Mobil
Sofie Lentz Aderssen	91365049
Alberte Fauerholdt Agger	22760797
Caroline Skarby Hansen	25621517
Louise Skarby Hansen	41200538
Freya Kold Jensen	53294340
Tilde Frølund Kristensen	42576471
Katrine Kynde	22579871
Anne Bæk Madsen	20230814
Cecilie Nielsen	23961237
Maja Noe	51745840
Katrine Normann	22763837
Secilie Marie Steen Olesen	29471393
Kristina Gajhede Strange Sibbern	42243947
Elena Lind Vendelbo	42487620 / 21380924
Helle Villensgaard	23343238
Louise Villensgaard	42182975

### **Alkohol- og rusmiddelpolitik på studieture og ekskursioner**

De ansvarlige lærere skal inden afrejse informere eleverne om gymnasiets alkohol- og rusmiddelpolitik, og eleverne er medansvarlige for at reglerne overholdes. Eleverne skal til enhver tid følge lærernes anvisninger.

Studieturene på Lemvig Gymnasium arrangeres for deres faglige indholds skyld, hvorfor indtagelse af alkohol ikke må influere på elevernes faglige udbytte af turene. Enhver brug af ulovlige rusmidler på studieture og ekskursioner er forbudt. I tilfælde af brud på denne regel sanktioneres afhængigt af omstændighederne: Samtale med rektor, advarsel (mundtlig eller skriftlig) og i yderste konsekvens bortvisning (midlertidig eller varig).

Det sociale aspekt fylder naturligvis meget på gymnasiets studieture. Socialt samvær ledsages ofte af alkohol, hvilket i nogle sammenhænge kan være passende, i andre upassende. Derfor denne alkoholpolitik:

- Hytteture i 1.g er alkoholfrie.
- Studieture i 2.g, som normalt afholdes inden for landets grænser, er i udgangspunktet alkoholfrie. Eleverne kan få lov til at nyde alkohol den sidste aften inden hjemrejse. Det er en forudsætning at eleverne er klar til næste dags program. Eleverne skal være på vandrehjemmet senest 23.30 og i øvrigt følge vandrehjemmets ordensregler.
- På studieture til udlandet i 3.g må der nydes alkohol, men aldrig i forbindelse med det faglige program eller i et omfang der skader det faglige udbytte af turen. Eleverne skal være på hotellet senest 00.30 og ellers følge hotellets ordensregler.

Overtrædelse af reglerne medfører hjemsendelse for egen regning. Efter turen vil rektor tage en samtale med eleven og sanktionere afhængigt af omstændighederne: Advarsel (mundtlig eller skriftlig) og i yderste konsekvens bortvisning (midlertidig eller varig). Hvis eleven er under 18 år, inviteres forældre med til denne samtale. På udvekslingsture med privat indkvartering gælder der særlige regler, som aftales i dialog med partnerskolen.

Lemvig Gymnasiums alkoholpolitik ligger i tråd med det alkoholkodeks, som er forfattet i et samarbejde mellem et bredt udvalg af gymnasier: [Alkoholkodeks – Sund Fornuft](#)